


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Uji Coba Penelitian dari Fakultas

	<p>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta, Telp. (0274) 513092 psw 255</p>
---	--

SURAT PERMOHONAN IJIN UJI COBA PENELITIAN
Nomor : 381/H.34.16/PP/2012

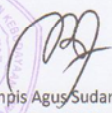
Yang bertanda - tangan di bawah ini, dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta dengan ini memberikan ijin uji coba Instrument kepada :

Nama Mahasiswa	: Febby Tirta Saputra
Nomor Mahasiswa	: 07602241010
Program Studi	: S - 1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO)

dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Skripsi yang akan dilaksanakan pada :

Waktu	: Maret
Tempat / Objek	: Lapangan Bolabasket Outdoor UNY / Mahasiswa UKM
Judul Skripsi	: "SUMBANGAN KOORDINASI MATA-TANGAN, FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN <i>TRICEPS</i> DAN <i>POWER</i> TUNGKAI TERHADAP TEMBAKAN <i>JUMP SHOOT</i> PADA PEMAIN UKM BOLABASKET UNY ,"

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .

Yogyakarta, 02 Maret 2012
Dekan

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001.

Tembusan Yth :

1. Pengelola Lapangan Bolabasket Outdoor UNY
2. Ketua UKM Bolabasket UNY
3. Kaprodi PKO FIK UNY
4. Pembimbing TAS
5. Mahasiswa Ybs.

LEMBAR EVALUASI INSTRUMEN BIOMOTOR BOLABASKET

Sasaran instrumen : mahasiswa UKM putra

A. Petunjuk

Beri tanda (V) pada pilihan skor sesuai dalam biomotor bolabasket

B. Biomotor bolabasket

kompetensi	Tes instrumen	Sesuai	Tidak sesuai
Kekuatan Otot lengan	<i>Triceps extensions</i>	✓	

C. Kesimpulan

Indikator tersebut dinyatakan :

1. Sesuai dan layak untuk digunakan
2. Sesuai dan layak untuk digunakan dengan revisi
3. Tidak sesuai dan tidak layak untuk digunakan atau diujicobakan

(mohon diberi tanda silang pada nomor sesuai dengan kesimpulan anda)

Mengetahui,

Yogyakarta, 21 Maret 2012

Expert judgement

Hormat saya




Prof. Dr. Sukadiyanto
NIP. 131655986



Febby Tirta Saputra
NIM. 07602241010

Lanjutan Lampiran 2.

LEMBAR EVALUASI INSTRUMEN BIOMOTOR BOLABASKET			
Sasaran instrumen : mahasiswa UKM putra			
A. Petunjuk			
Beri tanda (V) pada pilihan skor sesuai dalam biomotor bolabasket			
B. Biomotor bolabasket			
kompetensi	Tes instrumen	Sesuai	Tidak sesuai
Kekuatan Otot lengan	<i>Triceps extensions</i>	✓	
C. Kesimpulan			
Indikator tersebut dinyatakan :			
<ol style="list-style-type: none">1. Sesuai dan layak untuk digunakan2. Sesuai dan layak untuk digunakan dengan revisi3. Tidak sesuai dan tidak layak untuk digunakan atau diujicobakan			
(mohon diberi tanda silang pada nomor sesuai dengan kesimpulan anda)			
Mengetahui,			
		Yogyakarta, 21 Maret 2012	
Expert judgement		Hormat saya	
			
Drs. Herwin, M.Pd. NIP. 19650202 199312 1 001		Febby Tirta Saputra NIM. 07602241010	

Lanjutan Lampiran 2.

LEMBAR EVALUASI INSTRUMEN BIOMOTOR BOLABASKET

Sasaran instrumen : mahasiswa UKM putra

A. Petunjuk

Beri tanda (V) pada pilihan skor sesuai dalam biomotor bolabasket

B. Biomotor bolabasket

kompetensi	Tes instrumen	Sesuai	Tidak sesuai
Kekuatan Otot lengan	<i>Triceps extensions</i>	✓	

C. Kesimpulan

Indikator tersebut dinyatakan :

1. Sesuai dan layak untuk digunakan
2. Sesuai dan layak untuk digunakan dengan revisi
3. Tidak sesuai dan tidak layak untuk digunakan atau diujicobakan


(mohon diberi tanda silang pada nomor sesuai dengan kesimpulan anda)


Mengetahui,

Yogyakarta, 21 Maret 2012

Expert judgement

Hormat saya


Drs. Putut Marhaento, M. Or.
NIP. 19600501 198203 1 004


Febby Tirta Saputra
NIM. 07602241010

Lanjutan lampiran 2.

LEMBAR SARAN		
<table border="1"><thead><tr><th>SARAN</th></tr></thead><tbody><tr><td></td></tr></tbody></table>	SARAN	
SARAN		

Lanjutan lampiran 2.

LEMBAR SARAN

SARAN
<ul style="list-style-type: none">- Gambar bidai tetap kepala kupluk can leg tepak .. cinderap lee testee.- isikal sampul -> cinderap lee testee.- ebreuti lie barak deya jump shoot hubungan beginimana? <p style="text-align: right;">10/4-2014 Herwin</p>



Lanjutan lampiran 2.

LEMBAR SARAN

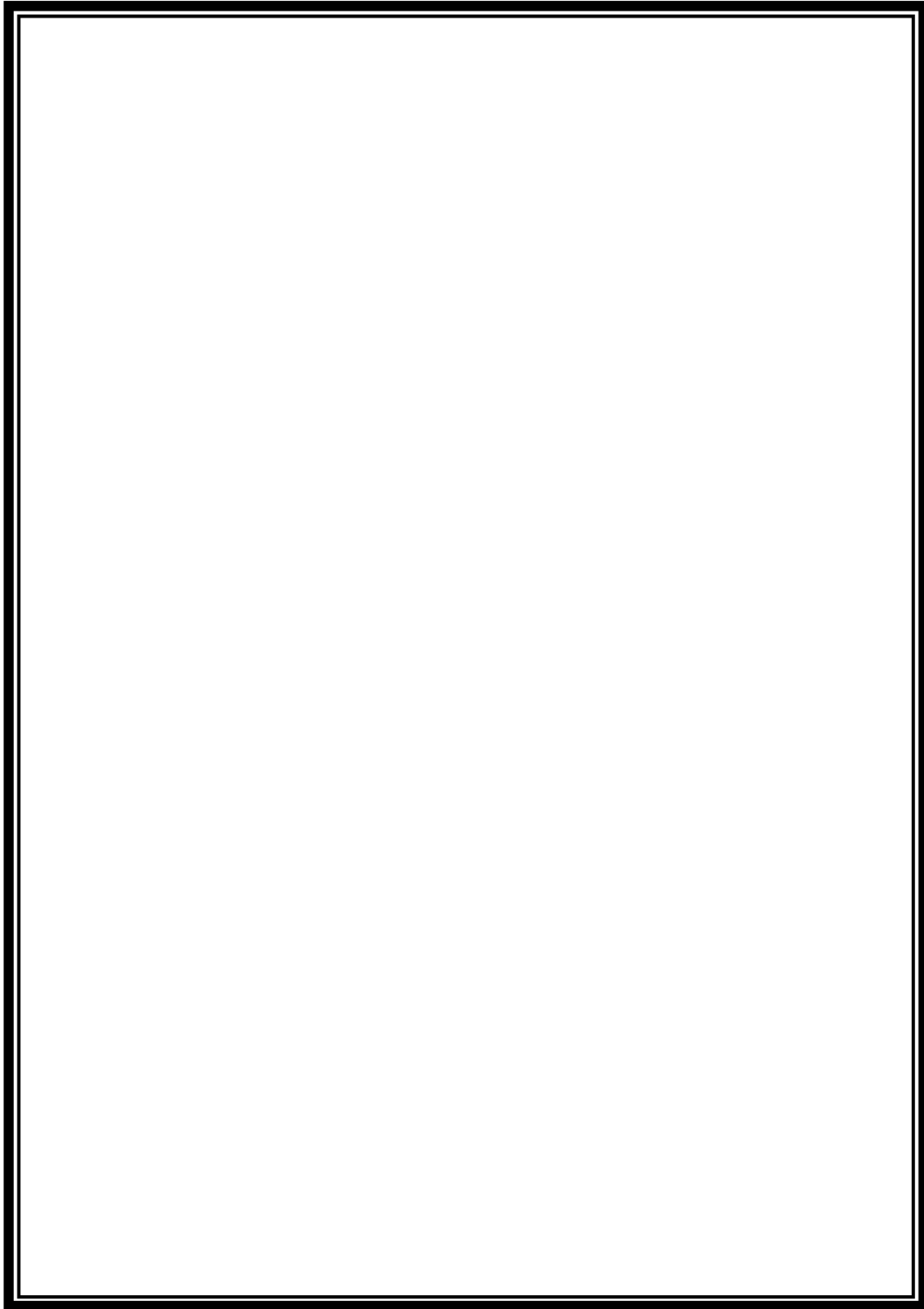
SARAN

- Besar pembebanan perlu diperhatikan, agar saat lebih akurat, penambahan dan pengurangan beban dapat ditambah & beban free weight yang dikaitkan / dikurangkan & beban pada peralatan gym machine.



Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

	<p>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta, Telp. (0274) 513092 psw 255</p>
<hr/>	
<p style="text-align: center;"><u>SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN</u> Nomor : 325/H.34.16/PP/2012</p>	
<p>Yang bertanda - tangan di bawah ini, dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta dengan ini memberikan ijin penelitian kepada :</p>	
Nama Mahasiswa	: Febby Tirta Saputra
Nomor Mahasiswa	: 07602241010
Program Studi	: S - 1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO)
<p>dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Skripsi yang akan dilaksanakan pada :</p>	
Waktu	: Maret 2012
Tempat / Objek	: Lapangan Bolabasket Outdoor Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY / UKM Bolabasket
Judul Skripsi	: "SUMBANGAN KOORDINASI MATA-TANGAN, FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN, KEKUATAN OTOTLENGAN <i>TRICEPS</i> DAN <i>POWER TUNGKAI</i> TERHADAP TEMBAKAN <i>JUMP SHOOT</i> PADA PEMAIN UKM BOLABASKET UNY ,"
<p>Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .</p>	
<p style="text-align: right;">Yogyakarta, 27 Februari 2012 Dekan ,  Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. NIP. 19600824 198601 1 001.</p>	
<p>Tembusan Yth :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ketua Pengelola Lap. Bolabasket Outdoor FIK UNY2. Ketua UKM Bolabasket3. Kaprodi PKO FIK UNY4. Pembimbing TAS5. Mahasiswa Ybs.	


Lampiran 4. Lembar Pengesahan



Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari UKM UNY

	Unit Kegiatan Mahasiswa BOLABASKET UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA <small>Alamat : Student Centre L42 Sayap Timur No.27 UNY</small>													
 SURAT KETERANGAN Nomor. 9 /IV/UBB-UNY/2012														
<p>Yang bertanda tangan dibawah ini :</p> <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">Nama</td><td>: Haris Prsetio Budi</td></tr><tr><td>NIM</td><td>: 09602241029</td></tr><tr><td>Jabatan</td><td>: Ketua UKM Basket UNY</td></tr></table>			Nama	: Haris Prsetio Budi	NIM	: 09602241029	Jabatan	: Ketua UKM Basket UNY						
Nama	: Haris Prsetio Budi													
NIM	: 09602241029													
Jabatan	: Ketua UKM Basket UNY													
<p>Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini :</p> <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">Nama</td><td>: Febby Tirta Saputra</td></tr><tr><td>NIM</td><td>: 07602241010</td></tr><tr><td>Program Studi</td><td>: PKL / PKO</td></tr><tr><td>Judul Skripsi</td><td>: SUMBANGAN KOORDINASI MATA-TANGAN, FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN TRICEPS dan POWER TUNGKAI TERHADAP TEMBAKAN JUMP SHOOT pada PEMAIN UKM BOLABASKET UNY.</td></tr><tr><td>Fakultas</td><td>: Ilmu Keolahragaan</td></tr><tr><td>Perguruan Tinggi</td><td>: Universitas Negeri Yogyakarta</td></tr></table> <p>Telah melakukan penelitian dalam rangka tugas akhir skripsi di UKM Basket Universitas Negeri Yogyakarta, pada 11 Maret- 16 Maret 2012</p> <p>Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>			Nama	: Febby Tirta Saputra	NIM	: 07602241010	Program Studi	: PKL / PKO	Judul Skripsi	: SUMBANGAN KOORDINASI MATA-TANGAN, FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN TRICEPS dan POWER TUNGKAI TERHADAP TEMBAKAN JUMP SHOOT pada PEMAIN UKM BOLABASKET UNY.	Fakultas	: Ilmu Keolahragaan	Perguruan Tinggi	: Universitas Negeri Yogyakarta
Nama	: Febby Tirta Saputra													
NIM	: 07602241010													
Program Studi	: PKL / PKO													
Judul Skripsi	: SUMBANGAN KOORDINASI MATA-TANGAN, FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN TRICEPS dan POWER TUNGKAI TERHADAP TEMBAKAN JUMP SHOOT pada PEMAIN UKM BOLABASKET UNY.													
Fakultas	: Ilmu Keolahragaan													
Perguruan Tinggi	: Universitas Negeri Yogyakarta													
<p>Yogyakarta, 6 April 2012</p>														
 Ketua UKM Bolabasket UNY  Haris Prsetio Budi NIM : 09602241029	 Sekretaris UKM Bolabasket UNY  Penny Sanjaya NIM : 09602241008													

Lampiran 6. Lembar Tera Meteran

 <p>PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL, MENENGAH BALAI METROLOGI Jl. Sisingsmangarja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062</p>	
KETERANGAN PENGUJIAN Calibration Certificate	
Nomor : 405 / MET / UP - 23 / II / 2011	
Nama Alat Measuring instrument	: Ukuran Panjang
Merak Mark	: Xn EXTER
Type Type	: Nylon
Nomor Seri Serial Number	:
Kapasitas Capacity	: 50 meter
Pemilik / Pemakai User	: Setiadi Qur Anisawati
Alamat Address	: Perum Fortuna A2 Nganglik, Sleman
Diuji Oleh Calibrated by	: Ida Suryanti L, SH 19582505.199102.2.001
Hasil Result	: Ikat dibalkinya
Disarankan kalibrasi Kembali Recommend Recalibration	: Februari 2012
<p>CATATAN :</p> <p>1. Alat Ukur yang diuji dilarang untuk berdagang.</p> <p>2. Salinan / Foto copy Surat Keterangan harus disimpan oleh Balai Metrologi</p>	
<p style="text-align: right;">Yogyakarta, 09 Februari 2011 Kepala Balai Metrologi</p> <p style="text-align: center;">   BALAI METROLOGI Yogyakarta, 09 Februari 2011 Kepala Balai Metrologi </p> <p style="text-align: center;">Dilarang mengandakan sertifikat ini tanpa izin tertulis dari Balai Metrologi Yogyakarta</p>	

Lanjutan Lampiran 6.

Nomor : 405 / MET / UP - 23 / II / 2011

Metode, Standar dan Telusuran
Method, Standard and Traceability


- Metode : Perbandingan Langsung
- Standard : Komparator 1 m
- Telusuran : Direktorat Metrologi, Bandung, Indonesia

Data Pengujian
Calibration Data

- Referensi : Setiaal Qur Aaniawan
- Nama Alat : Ukuran Panjang
- Merek / Nomor seri : Xn EXTEN /
- Kapasitas : 50 meter
- Tanggal pengujian : 09 Februari 2011
- Diuji oleh : Ida Suryanti L, SH NIP: 19682505.199102.2.001
- Lokasi pengujian : Balai Metrologi Yogyakarta
- Suhu ruangan : 28 °C
- Kelembaban : 80 %

Hasil :
Result

Penunjukan skala (meter)	Nilai Sebenarnya (meter)
0	0,00
0 - 10	10,00
0 - 20	20,00
0 - 30	30,00
0 - 40	40,00
0 - 50	50,00


Ida Suryanti L, SH
 NIP.119682505.199102.2.001

Dilarang menggandakan sertifikat ini tanpa izin tertulis dari Balai Metrologi Yogyakarta
 Halaman 2 dari 2 halaman

Lampiran 7. Uji Coba Penelitian

TEST KOORDINASI MATA TANGAN

NO	TEST 1	TEST 2	Jumlah
1	7.0	8.0	15
2	6.0	6.0	12
3	8.0	7.0	15
4	8.0	9.0	17
5	7.0	8.0	15
6	5.0	6.0	11
7	5.0	6.0	11
8	8.0	8.0	16
9	9.0	9.0	18
10	8.0	9.0	17
11	6.0	6.0	12
12	8.0	8.0	16
13	5.0	6.0	11

Validitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Tes 1	21.6923	14.397	.949	.867
Tes 2	21.2308	15.359	.942	.896
Jumlah	14.3077	6.564	1.000	.934

$r_{\text{tabel}} (df= 13) = 0.441$

Reliabilitas

Correlations

		Tes 1	Tes 2
Tes 1	Pearson Correlation	1	.879**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	13	13
Tes 2	Pearson Correlation	.879**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	13	13

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lanjutan Lampiran 7.

TEST FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN

NO	TEST 1	TEST 2	Jumlah
1	44.3	45	88.3
2	45.5	44	88.5
3	45.6	46	46
4	56.3	55.3	107.6
5	50.6	49.6	100.2
6	43	42.3	85.3
7	44	44	88
8	46	48	94
9	53.6	54.3	104.9
10	42.3	45.3	87.6
11	44	45.6	88.6
12	45.6	44.6	91.2
13	44.6	44.6	89.2

Validitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Tes 1	140.2000	146.097	.978	.876
Tes 2	139.9538	152.584	.976	.896
Jumlah	93.3846	66.173	1.000	.973

R table (df= 13) = 0.441

Reliabilitas

Correlations

		Tes 1	Tes 2
Tes 1	Pearson Correlation	1	.949**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	13	13
Tes 2	Pearson Correlation	.949**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	13	13

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lanjutan Lampiran 7.

TEST KEKUATAN OTOT LENGAN TRICEP

NO	TEST 1	TEST 2	Jumlah
1	25	26	51
2	25	27	52
3	30	30	60
4	45	44	89
5	20	20	40
6	25	24	49
7	27	28	55
8	36	36	72
9	39	38	77
10	25	25	50
11	25	24	49
12	33	31	64
13	23	21	44

Validitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Tes 1	86.6154	445.090	.994	.883
Tes 2	86.9231	454.744	.994	.893
Jumlah	57.8462	199.808	1.000	.993

r table (df= 13) = 0.441

Reliabilitas

Correlations

		Tes 1	Tes 2
Tes 1	Pearson Correlation	1	.987**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	13	13
Tes 2	Pearson Correlation	.987**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	13	13

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lanjutan Lampiran 7.

TEST KEKUATAN OTOT TUNGKAI

NO	TEST 1	TEST 2	Jumlah
1	55	54	109
2	49	50	99
3	45	53	98
4	68	69	137
5	60	63	123
6	61	60	121
7	49	49	98
8	65	66	131
9	69	65	134
10	61	60	121
11	61	62	123
12	63	64	127
13	48	45	93

Validitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Tes 1	174.9231	509.910	.970	.875
Tes 2	174.4615	533.603	.967	.895
Jumlah	116.4615	230.936	1.000	.963

r table (df= 13) = 0.441

Reliabilitas

Correlations

		Tes 1	Tes 2
Tes 1	Pearson Correlation	1	.930**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	13	13
Tes 2	Pearson Correlation	.930**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	13	13

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lanjutan Lampiran 7.

TEST JUMP SHOOT

NO	TEST 1	TEST 2	Jumlah
1	5	5	10
2	4	4	8
3	4	3	7
4	7	6	13
5	4	5	9
6	4	5	9
7	4	4	8
8	6	5	11
9	8	7	15
10	4	5	9
11	4	5	9
12	6	7	13
13	4	4	8

Validitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Tes 1	14.9231	12.244	.912	.844
Tes 2	14.8462	13.974	.888	.905
Jumlah	9.9231	5.744	1.000	.871

$r_{\text{table}} (df= 13) = 0.441$

Reliabilitas

Correlations

		Tes 1	Tes 2
Tes 1	Pearson Correlation	1	.783**
	Sig. (2-tailed)		.002
	N	13	13
Tes 2	Pearson Correlation	.783**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	13	13

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 8. Data Penelitian

TEST KOORDINASI MATA TANGAN (X1)

NO	NAMA	TES 1	TES 2	JUMLAH
1	Yohannes dannis P	7.0	8.0	15
2	Dwi budimandani	5.0	6.0	11
3	Hendri jaya utama	8.0	7.0	15
4	Lukman prasojo	9.0	8.0	17
5	Dimas afrian. P	6.0	8.0	14
6	Adhimas mauldian	5.0	5.0	10
7	Ryan tri. P	5.0	6.0	11
8	Muhammad ikhwan	8.0	8.0	16
9	Gilang ramadhan	8.0	9.0	17
10	Denny sanjaya	8.0	9.0	17
11	Rahmat hardiyanto	4.0	5.0	9
12	Rahmat arif s	8.0	8.0	16
13	Haris prasetyo b	5.0	5.0	10
14	Cahyo	7.0	7.0	14
15	Risdi	5.0	6.0	11
16	Irfan	7.0	7.0	14
17	Adi	8.0	7.0	15
18	Salafi	7.0	9.0	16
19	Amingga	8.0	8.0	16
20	Angga	6.0	5.0	11

Lanjutan Lampiran 8.

TEST FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN (X2)

NO	NAMA	TES 1	TES 2	Tes 3	Rata-rata
1	Yohannes dannis P	43.3	45	45	44.43
2	Dwi budimandani	45.5	43	45.0	44.5
3	Hendri jaya utama	44.6	46	45.4	45.33
4	Lukman prasojo	56.3	51.3	56.3	54.63
5	Dimas afrian. P	50.6	49.6	50.6	50.27
6	Adhimas mauldian	43	42.3	43	42.77
7	Ryan tri. P	44	44.1	43.4	43.83
8	Muhammad ikhwan	46	48	46.2	46.73
9	Gilang ramadhan	50.6	54.3	52.5	52.47
10	Denny sanjaya	42.3	45.3	43.2	43.6
11	Rahmat hardiyanto	43	45.6	43.8	44.13
12	Rahmat arif s	46.6	44.6	45.4	45.53
13	Haris prasetyo b	44.6	44.6	43.5	44.23
14	Cahyo	43	43.4	44	43.47
15	Risdi	44	46.6	46.0	45.53
16	Irfan	43	44.2	44.0	43.73
17	Adi	45	44	45	44.67
18	Salafi	50.6	51	51.2	50.93
19	Amingga	44	43.2	44	43.73
20	Angga	43	44.4	45	44.13

Lanjutan Lampiran 8.

TEST POWER LENGAN TRICEP (X3)

NO	NAMA	TES 1	TES 2	TERBAIK
1	Yohannes dannis P	25	25	25
2	Dwi budimandani	25	25	25
3	Hendri jaya utama	30	30	30
4	Lukman prasojo	45	45	45
5	Dimas afrian. P	20	20	20
6	Adhimas mauldian	25	25	25
7	Ryan tri. P	27	27	27
8	Muhammad ikhwan	36	36	36
9	Gilang ramadhan	39	39	39
10	Denny sanjaya	25	25	25
11	Rahmat hardiyanto	25	25	25
12	Rahmat arif s	33	33	33
13	Haris prasetyo b	23	23	23
14	Cahyo	25	25	25
15	Risdi	25	25	25
16	Irfan	25	25	25
17	Adi	35	35	35
18	Salafi	41	41	41
19	Amingga	35	35	35
20	Angga	25	25	25

Lanjutan Lampiran 8.

TEST POWER TUNGKAI (X4)

NO	NAMA	Selisih Tinggi Loncatan dengan Tinggi Raihan			TERBAIK
		TES 1	TES 2	TES 3	
1	Yohannes Dannis P	55	54	54	55
2	Dwi Budimandani	49	50	49	50
3	Hendri	45	53	45	53
4	Lukman	68	69	67	69
5	Dimas A	60	63	61	63
6	Adhimas	61	60	60	61
7	Ryan tri	49	49	48	49
8	Muhammad Ikhwan	65	66	64	66
9	Gilang Ramadhan	69	65	67	69
10	Denny Sanjaya	61	60	60	61
11	Rahmat Hardiyanto	61	62	61	62
12	Rahmat Arif	63	64	63	64
13	Haris Prasetyo	48	45	46	48
14	Cahyo	48	50	48	50
15	Risdi	47	48	47	48
16	Irfan	52	51	52	52
17	Adi	54	55	54	55
18	Salafi	65	63	62	65
19	Amingga	58	60	60	60
20	Angga	59	57	55	59

Lanjutan Lampiran 8.

TEST JUMP SHOOT (Y)

NO	NAMA	TES 1	TES 2	TERBAIK
1	Yohannes dannis P	4	4	4
2	Dwi budimandani	4	4	4
3	hendri	4	3	4
4	lukman	7	6	7
5	Dimas A	5	4	5
6	Adhimas	4	3	4
7	Ryan tri	4	4	4
8	Muhammad ikhwan	6	5	6
9	Gilang ramadhan	6	7	7
10	Denny sanjaya	4	5	5
11	Rahmat hardiyanto	4	4	4
12	Rahmat arif	6	5	6
13	Haris prasetyo	3	3	3
14	cahyo	4	5	5
15	risdi	4	3	4
16	Irfan	5	4	5
17	Adi	5	5	5
18	Salafi	7	6	7
19	Amingga	5	4	5
20	Angga	4	3	4

Lanjutan Lampiran 8.

RANGKUMAN HASIL PENELITIAN

NO	X1	X2	X3	X4	Y
1	15	44.43	25	55	4
2	11	44.5	25	50	4
3	15	45.33	30	53	4
4	17	54.63	45	69	7
5	14	50.27	20	63	5
6	10	42.77	25	61	4
7	11	43.83	27	49	4
8	16	46.73	36	66	6
9	17	52.47	39	69	7
10	17	43.6	25	61	5
11	9	44.13	25	62	4
12	16	45.53	33	64	6
13	10	44.23	23	48	3
14	14	43.47	25	50	5
15	11	45.53	25	48	4
16	14	43.73	25	52	5
17	15	44.67	35	55	5
18	16	50.93	41	65	7
19	16	43.73	35	60	5
20	11	44.13	25	59	4

Lampiran 9. Deskripsi Statistik

Statistics

	Koordinasi Mata Tangan	Fleksibilitas Pergelangan Tangan	Kekuatan Triceps	Power Tungkai	Tembakan Jump Shoot
N Valid	20	20	20	20	20
Missing	0	0	0	0	0
Mean	13.7500	45.9320	29.4500	57.9500	4.9000
Median	14.5000	44.4650	25.0000	59.5000	5.0000
Mode	11.00 ^a	43.73 ^a	25.00	48.00 ^a	4.00
Std. Deviation	2.69258	3.35940	6.87846	7.04478	1.16529
Minimum	9.00	42.77	20.00	48.00	3.00
Maximum	17.00	54.63	45.00	69.00	7.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Koordinasi Mata Tangan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9	1	5.0	5.0	5.0
10	2	10.0	10.0	15.0
11	4	20.0	20.0	35.0
14	3	15.0	15.0	50.0
15	3	15.0	15.0	65.0
16	4	20.0	20.0	85.0
17	3	15.0	15.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Kekuatan Triceps

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20	1	5.0	5.0	5.0
23	1	5.0	5.0	10.0
25	9	45.0	45.0	55.0
27	1	5.0	5.0	60.0
30	1	5.0	5.0	65.0
33	1	5.0	5.0	70.0
35	2	10.0	10.0	80.0
36	1	5.0	5.0	85.0
39	1	5.0	5.0	90.0
41	1	5.0	5.0	95.0
45	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Fleksibilitas Pergelangan Tangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	42.77	1	5.0	5.0	5.0
	43.47	1	5.0	5.0	10.0
	43.6	1	5.0	5.0	15.0
	43.73	2	10.0	10.0	25.0
	43.83	1	5.0	5.0	30.0
	44.13	2	10.0	10.0	40.0
	44.23	1	5.0	5.0	45.0
	44.43	1	5.0	5.0	50.0
	44.5	1	5.0	5.0	55.0
	44.67	1	5.0	5.0	60.0
	45.33	1	5.0	5.0	65.0
	45.53	2	10.0	10.0	75.0
	46.73	1	5.0	5.0	80.0
	50.27	1	5.0	5.0	85.0
	50.93	1	5.0	5.0	90.0
	52.47	1	5.0	5.0	95.0
	54.63	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Power Tungkai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	48	2	10.0	10.0	10.0
	49	1	5.0	5.0	15.0
	50	2	10.0	10.0	25.0
	52	1	5.0	5.0	30.0
	53	1	5.0	5.0	35.0
	55	2	10.0	10.0	45.0
	59	1	5.0	5.0	50.0
	60	1	5.0	5.0	55.0
	61	2	10.0	10.0	65.0
	62	1	5.0	5.0	70.0
	63	1	5.0	5.0	75.0
	64	1	5.0	5.0	80.0
	65	1	5.0	5.0	85.0
	66	1	5.0	5.0	90.0
	69	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Tembakan Jump Shoot

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	5.0	5.0	5.0
	4	8	40.0	40.0	45.0
	5	6	30.0	30.0	75.0
	6	2	10.0	10.0	85.0
	7	3	15.0	15.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Lampiran 10. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Koordinasi Mata Tangan	Fleksibilitas Pergelangan Tangan	Kekuatan Triceps	Power Tungkai	Tembakan Jump Shoot
N		20	20	20	20	20
Normal Parameters ^a	Mean	13.7500	45.9320	29.4500	57.9500	4.9000
	Std. Deviation	2.69258	3.35940	6.87846	7.04478	1.16529
Most Extreme Differences	Absolute	.196	.298	.291	.120	.230
	Positive	.196	.298	.291	.120	.230
	Negative	-.187	-.182	-.159	-.117	-.170
Kolmogorov-Smirnov Z		.879	1.331	1.302	.539	1.029
Asymp. Sig. (2-tailed)		.423	.058	.067	.934	.240

a. Test distribution is Normal.

Lampiran 11. Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tembakan Jump Shoot * Koordinasi Mata Tangan	Between Groups	(Combined)	19.967	6	3.328	7.416	.001
		Linearity	15.697	1	15.697	34.982	.000
		Deviation from Linearity	4.270	5	.854	1.903	.162
	Within Groups		5.833	13	.449		
	Total		25.800	19			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tembakan Jump Shoot * Fleksibilitas Pergelangan Tangan	Between Groups	(Combined)	23.800	16	1.488	2.231	.278
		Linearity	15.191	1	15.191	22.787	.017
		Deviation from Linearity	8.609	15	.574	.861	.643
	Within Groups		2.000	3	.667		
	Total		25.800	19			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tembakan Jump Shoot * Kekuatan Triceps	Between Groups	(Combined)	23.800	10	2.380	10.710	.001
		Linearity	17.354	1	17.354	78.091	.000
		Deviation from Linearity	6.446	9	.716	3.223	.048
	Within Groups		2.000	9	.222		
	Total		25.800	19			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tembakan Jump Shoot * Power Tungkai	Between Groups	(Combined)	23.800	14	1.700	4.250	.060
		Linearity	14.993	1	14.993	37.481	.002
		Deviation from Linearity	8.807	13	.677	1.694	.292
	Within Groups		2.000	5	.400		
	Total		25.800	19			

Lampiran 12. Uji Regresi

Uji Regresi Antara X1, X2, X3, X4 dengan Y

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Power Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Kekuatan Triceps ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Tembakan Jump Shoot

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.933 ^a	.871	.836	.47146

a. Predictors: (Constant), Power Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Kekuatan Triceps

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	22.466	4	5.616	25.268	.000 ^a
	Residual	3.334	15	.222		
	Total	25.800	19			

a. Predictors: (Constant), Power Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Kekuatan Triceps

b. Dependent Variable: Tembakan Jump Shoot

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	-4.814	1.644		2.929	.010
Koordinasi Mata Tangan	.144	.055	.334	2.635	.019
Fleksibilitas Pergelangan Tangan	.087	.047	.251	1.840	.086
Kekuatan Triceps	.048	.025	.286	1.964	.068
Power Tungkai	.040	.022	.240	1.816	.089

a. Dependent Variable: Tembakan Jump Shoot

Uji Regresi Koordinasi Mata Tangan (X1) dengan Jump Shoot (Y)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.780 ^a	.608	.587	.74919

a. Predictors: (Constant), X1

Uji Regresi Fleksibilitas Pergelangan Tangan (X2) dengan Jump Shoot (Y)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.767 ^a	.589	.566	.76770

a. Predictors: (Constant), X2

Uji Regresi Kekuatan Otot Lengan Tricep (X3) dengan Jump Shoot (Y)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.820 ^a	.673	.654	.68501

a. Predictors: (Constant), X3

Uji Regresi Kekuatan Otot Tungkai (X4) dengan Jump Shoot (Y)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.762 ^a	.581	.558	.77486

a. Predictors: (Constant), X4

Lampiran 13. Hitungan Mencari SE dan SR

		Correlations				
		Koordinasi Mata Tangan	Fleksibilitas Pergelangan Tangan	Kekuatan Triceps	Power Tungkai	Tembakan Jump Shoot
Koordinasi Mata Tangan	Pearson Correlation	1	.509*	.657**	.543*	.780**
	Sig. (2-tailed)		.022	.002	.013	.000
	Sum of Squares and Cross-products	137.750	87.410	231.250	195.750	46.500
	Covariance	7.250	4.601	12.171	10.303	2.447
	N	20	20	20	20	20
Fleksibilitas Pergelangan Tangan	Pearson Correlation	.509*	1	.663**	.654**	.767**
	Sig. (2-tailed)	.022		.001	.002	.000
	Sum of Squares and Cross-products	87.410	214.426	290.882	293.972	57.074
	Covariance	4.601	11.286	15.310	15.472	3.004
	N	20	20	20	20	20
Kekuatan Triceps	Pearson Correlation	.657**	.663**	1	.617**	.820**
	Sig. (2-tailed)	.002	.001		.004	.000
	Sum of Squares and Cross-products	231.250	290.882	898.950	568.450	124.900
	Covariance	12.171	15.310	47.313	29.918	6.574
	N	20	20	20	20	20
Power Tungkai	Pearson Correlation	.543*	.654**	.617**	1	.762**
	Sig. (2-tailed)	.013	.002	.004		.000
	Sum of Squares and Cross-products	195.750	293.972	568.450	942.950	118.900
	Covariance	10.303	15.472	29.918	49.629	6.258
	N	20	20	20	20	20
Tembakan Jump Shoot	Pearson Correlation	.780**	.767**	.820**	.762**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	
	Sum of Squares and Cross-products	46.500	57.074	124.900	118.900	25.800
	Covariance	2.447	3.004	6.574	6.258	1.358
	N	20	20	20	20	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.933 ^a	.871	.836	.47146

a. Predictors: (Constant), Power Tungkal, Koordinasi Mata Tangan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Kekuatan Triceps

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	22.466	4	5.616	25.268	.000 ^a
	Residual	3.334	15	.222		
	Total	25.800	19			

a. Predictors: (Constant), Power Tungkal, Koordinasi Mata Tangan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Kekuatan Triceps

b. Dependent Variable: Tembakan Jump Shoot

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	-4.814	1.644		2.929	.010
Koordinasi Mata Tangan	.144	.055	.334	2.635	.019
Fleksibilitas Pergelangan Tangan	.087	.047	.251	1.840	.086
Kekuatan Triceps	.048	.025	.286	1.964	.068
Power Tungkal	.040	.022	.240	1.816	.089

a. Dependent Variable: Tembakan Jump Shoot

Variabel	b	Cross-product	Regresion	R ²
X1	.144	46.500	22.466	87.1
X2	.087	57.074	22.466	87.1
X3	.048	124.900	22.466	87.1
X4	.040	118.900	22.466	87.1

$$SE_{X_i} = \left| \frac{b_{X_i} \cdot \text{cross product} \cdot R^2}{\text{Regression}} \right|$$

$$SE_{X_1} = \left| \frac{0.144 \times 46.500 \times 87.1}{22.466} \right|$$

$$SE_{X_i} = \left| \frac{583.2216}{22.466} \right|$$

SE X1 = 25.96% (Koordinasi Mata Tangan)

$$SE_{X_2} = \left| \frac{0.087 \times 57.074 \times 87.1}{22.466} \right|$$

$$SE_{X_2} = \left| \frac{432.489}{22.466} \right|$$

SE X2 = 19.25% (Fleksibilitas Pergelangan Tangan)

$$SE_{X_3} = \left| \frac{0.048 \times 124.900 \times 87.1}{22.466} \right|$$

$$SE_{X_3} = \left| \frac{522.1819}{22.466} \right|$$

SE X3 = 23.46% (Kekuatan Otot Lengan Tricep)

$$SE_{X_4} = \left| \frac{0.040 \times 118.900 \times 87.1}{22.466} \right|$$

$$SE_{X_2} = \left| \frac{414.2476}{22.466} \right|$$

SE X4 = 18.45% (Kekuatan Otot Tungkal)

$$SR_{X_i} = \frac{SE}{R^2} \times 100\%$$

$$1. \quad SR_{X_1} = \frac{25.96}{87.1} \times 100\%$$

SR X1 = 29.80%

$$2. \quad SR_{X_2} = \frac{19.25}{87.1} \times 100\%$$

SR X2 = 22.10%

$$3. \quad SR_{X_3} = \frac{23.46}{87.1} \times 100\%$$

SR X3 = 26.93%

$$4. \quad SR_{X_4} = \frac{18.45}{87.1} \times 100\%$$

SR X4 = 21.18%

NO	VARIABEL	SE	SR
1	Koordinasi Mata Tangan	25.96%	29.80%
2	Fleksibilitas Pergelangan Tangan	19.25%	22.10%
3	Kekuatan Otot Lengan Tricep	23.46%	26.93%
4	Kekuatan Otot Tungkai	18.45%	21.18%
Jumlah		87.1%	100%

Lampiran 14. Tabel r pada 5%

Tabel r pada 5%

df	r	df	r	df	r	df	r
1	0.988	26	0.323	51	0.228	76	0.188
2	0.900	27	0.317	52	0.226	77	0.186
3	0.805	28	0.312	53	0.224	78	0.185
4	0.729	29	0.306	54	0.222	79	0.184
5	0.669	30	0.301	55	0.220	80	0.183
6	0.622	31	0.296	56	0.218	81	0.182
7	0.582	32	0.291	57	0.216	82	0.181
8	0.549	33	0.287	58	0.214	83	0.180
9	0.521	34	0.283	59	0.213	84	0.179
10	0.497	35	0.279	60	0.211	85	0.178
11	0.476	36	0.275	61	0.209	86	0.177
12	0.458	37	0.271	62	0.208	87	0.176
13	0.441	38	0.267	63	0.206	88	0.175
14	0.426	39	0.264	64	0.204	89	0.174
15	0.412	40	0.261	65	0.203	90	0.173
16	0.400	41	0.257	66	0.201	91	0.172
17	0.389	42	0.254	67	0.200	92	0.171
18	0.378	43	0.251	68	0.198	93	0.170
19	0.369	44	0.248	69	0.197	94	0.169
20	0.360	45	0.246	70	0.195	95	0.168
21	0.352	46	0.243	71	0.194	96	0.167
22	0.344	47	0.240	72	0.193	97	0.166
23	0.337	48	0.238	73	0.191	98	0.165
24	0.330	49	0.235	74	0.190	99	0.165
25	0.323	50	0.233	75	0.189	100	0.164

Lampiran 15. Tabel Distribusi F untuk Alpha 5%

v2/v1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	161.448	199.500	215.707	224.583	230.162	233.986	236.768	238.883	240.543	241.882
2	18.513	19.000	19.164	19.247	19.296	19.330	19.353	19.371	19.385	19.396
3	10.128	9.552	9.277	9.117	9.013	8.941	8.887	8.845	8.812	8.786
4	7.709	6.944	6.591	6.388	6.256	6.163	6.094	6.041	5.999	5.964
5	6.608	5.786	5.409	5.192	5.050	4.950	4.876	4.818	4.772	4.735
6	5.987	5.143	4.757	4.534	4.387	4.284	4.207	4.147	4.099	4.060
7	5.591	4.737	4.347	4.120	3.972	3.866	3.787	3.726	3.677	3.637
8	5.318	4.459	4.066	3.838	3.687	3.581	3.500	3.438	3.388	3.347
9	5.117	4.256	3.863	3.633	3.482	3.374	3.293	3.230	3.179	3.137
10	4.965	4.103	3.708	3.478	3.326	3.217	3.135	3.072	3.020	2.978
11	4.844	3.982	3.587	3.357	3.204	3.095	3.012	2.948	2.896	2.854
12	4.747	3.885	3.490	3.259	3.106	2.996	2.913	2.849	2.796	2.753
13	4.667	3.806	3.411	3.179	3.025	2.915	2.832	2.767	2.714	2.671
14	4.600	3.739	3.344	3.112	2.958	2.848	2.764	2.699	2.646	2.602
15	4.543	3.682	3.287	3.056	2.901	2.790	2.707	2.641	2.588	2.544
16	4.494	3.634	3.239	3.007	2.852	2.741	2.657	2.591	2.538	2.494
17	4.451	3.592	3.197	2.965	2.810	2.699	2.614	2.548	2.494	2.450
18	4.414	3.555	3.160	2.928	2.773	2.661	2.577	2.510	2.456	2.412
19	4.381	3.522	3.127	2.895	2.740	2.628	2.544	2.477	2.423	2.378
20	4.351	3.493	3.098	2.866	2.711	2.599	2.514	2.447	2.393	2.348
21	4.325	3.467	3.072	2.840	2.685	2.573	2.488	2.420	2.366	2.321
22	4.301	3.443	3.049	2.817	2.661	2.549	2.464	2.397	2.342	2.297
23	4.279	3.422	3.028	2.796	2.640	2.528	2.442	2.375	2.320	2.275
24	4.260	3.403	3.009	2.776	2.621	2.508	2.423	2.355	2.300	2.255
25	4.242	3.385	2.991	2.759	2.603	2.490	2.405	2.337	2.282	2.236
26	4.225	3.369	2.975	2.743	2.587	2.474	2.388	2.321	2.265	2.220
27	4.210	3.354	2.960	2.728	2.572	2.459	2.373	2.305	2.250	2.204
28	4.196	3.340	2.947	2.714	2.558	2.445	2.359	2.291	2.236	2.190
29	4.183	3.328	2.934	2.701	2.545	2.432	2.346	2.278	2.223	2.177
30	4.171	3.316	2.922	2.690	2.534	2.421	2.334	2.266	2.211	2.165

Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian





